

Edito

Bonjour à tous,

Un nouveau numéro du reflet où nous aurions aimé vous raconter la vie palpitante de notre UNAF avec sa vie de secteurs, la vie de l'association, des infos diverses, des péripéties de matchs...

Malheureusement, la crise sanitaire nous empêche de nous exprimer sur le rectangle vert et d'avoir ces moments d'échanges et de partages qui nous sont chers. Malgré tout, nous cherchons par ce reflet à garder le lien avec vous, nos adhérents.

Nous continuons à travailler et profitons de cette pause forcée afin de renouveler notre UNAF qui malgré notre motivation est un peu à bout de souffle. Vous découvrirez dans ce numéro les orientations que nous souhaitons prendre dès la saison prochaine.

Vous avez également reçu dernièrement par mail un communiqué vous annonçant la prolongation de votre adhésion pour la saison prochaine. Il nous semble normal, n'ayant pu profiter de tous les avantages liés à votre adhésion à l'UNAF de vous garder avec nous. Le but de l'UNAF n'est bien pas de gagner de l'argent avec vos adhésions mais de vous faire profiter d'une protection juridique et surtout d'animations à des tarifs réduits.

Nous espérons bien sûr retrouver cette vie qui nous tient à cœur mais sachez que nous vous préparons quelques petites surprises (malheureusement un peu digitales...) en cette fin de saison.

En espérant vous retrouver au plus vite et revivre ces moments que nous aimons ! D'ici là, nous vous souhaitons de retrouver vos familles et amis dans le respect des consignes sanitaires

Gaël CHANTEUX,
Président UNAF44



Votre cotisation prolongée pour 2021-2022

Nous vous rappelons la bonne nouvelle offerte aux adhérents de la saison 2020-2021. Votre adhésion est automatiquement et gratuitement prolongée. Si toutefois :

- vous souhaitez faire un don à l'association de 5, 10, 15, 50 ou 500 € ;-), cela sera possible - nous vous informerons évidemment des modalités (reçu disponible pour les impôts)
- vous ne souhaitez plus faire partie de l'association dès à présent, et malgré cette "gratuité", nous vous demandons de faire un mail en ce sens à unaf.arbitres44@gmail.com

Pour les non adhérents 2020-2021, vous aurez bien évidemment la possibilité de rejoindre le club des arbitres pour la somme de 27 € (15€ pour les stagiaires).

Sommaire :

■ Bilan CDA	P.2 à 3
■ Bilan CRA	P.4 à 6
■ L'UNAF 44 évolue	P.7 à 8
■ Offre Intersport	P.9
■ Juridique et Humour	P.10

Carnet Rose

Nos félicitations à Joséphine Ribault pour la naissance du petit Marcelin.

À Nicolas Lelong pour la naissance de Melya.

Carnet Noir

Nos condoléances aux familles Briand (Valentin et Thierry) et Denis (Sébastien et Patrick) pour le décès de leur maman et grand-mère.

à Tristan et Thomas Henry pour le décès de leur papa.

Comité de rédaction

Vous ! Vous êtes le comité de rédaction, nous ne pouvons écrire ce Reflet que par vos retours, et vos contributions. N'hésitez pas à nous fournir ou nous faire des remarques !

Situation Adhésions

Saison 2020-2021

Nb d'adhérents au 25/04/2021

TOTAL 251

dont 7 féminines

AA* 132

JA* 43

EA* et SY* 76

*AA : Arbitres Adultes ; *JA : Jeunes Arbitres

*EA : Ex-arbitres ; *SY : Sympathisants

**Union Nationale des Arbitres de Football
de Loire Atlantique**

Siège Social :

14 rue du Leinster
44240 La Chapelle/Erdre

Patrice Guet et Guillaume Piednoir

Guillaume, Patrice, comment s'est passée cette saison particulière pour la Commission Départementale des Arbitres ?

Saison courte et reposante.... Hormis le début de saison, où il a fallu organiser des stages de début de saison sur-mesure (Merci à Michaël pour l'organisation), le reste de la saison a été plutôt calme puisque l'activité footballistique et arbitrale s'est arrêtée à tous points de vue. On ressent un côté frustrant, puisque nous avons commencé à mettre en place des choses (pôle féminin, suivi des stagiaires...) sur la saison 2019-2020, et après avoir subi un 1er arrêt, nous avons la volonté de poursuivre nos efforts sur cette nouvelle saison...en vain.

Pouvez vous nous rappeler votre quotidien hors CDA, tout le monde ne connaît pas forcément votre profession ?

Guillaume (GP) : En ce qui me concerne, je suis responsable du développement commercial sur le département du 49 pour la société Almeria Informatiques : prestataire informatique pour les PME.

Patrice (PG) : Pour ma part, je travaille chez Nokia dans une équipe Support Clients DSL et Fibre Optique et je suis plus particulièrement le client Orange France.

Donc pas d'arrêt de travail pour vous, j'imagine ?

(GP) : Non ! Le travail est encore plus intense, puisque dans notre secteur d'activité, il a fallu mettre en place du télétravail pour la quasi-totalité de nos clients ! Tout en renforçant la sécurité informatique de ces derniers, puisque les hackers n'ont jamais été aussi virulents qu'aujourd'hui !

(PG) : Oh que non ! Le milieu des Télécoms est particulièrement sollicité depuis le 1er confinement avec le télétravail qui s'est mis en place ou a été renforcé dans de nombreuses entreprises. Et globalement les réseaux fonctionnent bien même s'il y a parfois quelques problèmes. En parlant du télétravail, je le pratique depuis plus d'un an ce qui m'évite les déplacements hebdomadaires en région parisienne.



Guillaume, as tu travaillé sur des sujets particuliers pour la CDA pendant cette période creuse ?

(GP) : En toute honnêteté non. Comme expliqué plus haut, nous avons déjà des projets sur la saison 2019-2020 qui ne sont qu'aux prémices pour le moment. Nous devons les terminer avant de pouvoir passer aux sujets suivants. Il est vrai que le manque de visibilité nous empêche de pouvoir nous projeter pour relancer nos différentes missions.

Et toi Patrice, as tu pu faire des choses différentes des autres saisons ?

(PG) : Oui, je n'ai pas eu de désignations d'arbitres à effectuer depuis début novembre 2020 ! Et cela permet de bénéficier de week-ends totalement différents.

Avez-vous réussi à mobiliser la CDA et l'ETDA toute la saison, ou alors tout le monde a soufflé un peu ?

(GP) + (PG) : La CDA à l'image ou à cause de ses Co-Présidents s'est mise sérieusement en pause depuis novembre 2020 puisque les compétitions se sont arrêtées. Toutefois, quelques membres de la CDA ont travaillé sur les observations, afin d'essayer d'apporter des aides/outils supplémentaires à nos observateurs.

L'ensemble de l'ETDA en a profité pour souffler un peu, hormis les responsables des groupes de formation (Talents Seniors, Candidats JAL, groupe JA) où nous avons maintenu les formations théoriques en visio.

(GP)



(PG)



Est-ce que vous avez déjà des choses nouvelles à nous annoncer pour l'année prochaine ?

(GP) + (PG) : Nous espérons pouvoir retrouver un fonctionnement normal, et en profiter pour tous se retrouver sur nos stages de début de saison ! Ensuite, nous souhaitons impérativement concentrer notre début de saison sur nos arbitres stagiaires, qui pour certains, le sont depuis 2 saisons en ayant arbitré que très peu de matchs....

Pour le reste, nous avons des idées mais rien n'a encore été décidé : il est trop tôt pour en parler 😊

Bien que vous soyez neutres et bénévoles pour l'instance officielle du district, qu'est-ce qui selon vous devrait faire adhérer un arbitre ou ex arbitre à l'UNAF 44 ?

(GP) + (PG) : L'arbitre est un des rares acteurs du football qui est seul ou presque seul. L'UNAF, selon nous, doit apporter des moments d'échanges, de retrouvailles, de soutien et de convivialité !

Enfin, un conseil pour l'intersaison à venir et pour préparer au mieux la saison prochaine ?

(GP) + (PG) : Profitez de ces derniers mois, et pensez à reprendre la préparation pour la saison prochaine ! Le confinement a été long et synonyme de repos et de détente pour beaucoup ! L'ETDA confectionnera un programme athlétique de reprise pour vous accompagner !

En ce qui concerne la partie administrative (clôture du classement de la saison 2019-2020, dossier médical pour la saison prochaine) nous reviendrons vers vous dès que nous aurons les éléments. (Et pour rappel, au vue de la situation, Isabelle Lecomte est en chômage partiel pour une durée indéterminée).

Merci à Patrice et Guillaume !
Interview réalisée fin Avril 2021

Garage
Gouillandeau Didier
5 bis, rue Hélène Boucher
44115 HAUTE GOULAINÉ

PRECISIUM

Tél. : 02 40 06 19 77
Fax : 02 40 06 02 79
E-mail : ggegouillandeau@wanadoo.fr

Jordan MASSON
Courtier en Financement

FINANCE INVEST
Courtage en Financement

Mobile : 07 55 59 34 96
Tél : 02 52 59 47 41
Adresse : 15bis rue des Enclos - 44690 LA HAIE-FOUASSIÈRE
Email : jmasson@cj-financeinvest.com
Orias : N°18006173

ESPACE ONGLES

90, route de Clisson
02.40.71.84.08

LION D'OR

90, route de Clisson
02.40.34.40.01

ST-SEBASTIEN

11, av de la martellière
02.40.33.26.52

INTER COIFFURE

Unafiste

HYPER U

Vallet

02 40 36 33 44

courses **U** .com

Maison rangeul

24 Rue Alexis Lecomte - 44170 NOGENT
02 40 79 48 23

Restaurant Les Maraichers

33 Rue Jean Moulin - 44980 Sainte-Luce-sur-Loire
lesmaraichers@orange.fr - 02 40 25 88 04
https://restaurantlesmaraichers.eatbu.com

RISTORANTE DEL ARTE

Restaurant italien pizzeria Saint-Nazaire - Trignac
ZAC de Grandchamps, 1 Rue Barbara 44570 TRIGNAC France

A.C.S.A.H. sarl

DAUVET Eric
06 71 04 02 45

ambiance conseil et stratégie
en aménagement de l'habitat

CLOISON SECHE - ELECTRICITE
RENOVATION D'INTERIEUR - AMENAGEMENT DE COMBLES

a.c.s.a.h.sarl@club-internet.fr
LES ROCHETTES - 44130 Blain

LA BOUCHERIE

Ouvert 7/7

www.la-boucherie.fr

ZAC des Grandchamps 44570 TRIGNAC - Tel : 02 28 54 08 30
Dimanche au jeudi : 12h à 14h30 - 19h à 22h30
Vendredi et samedi : 12h à 14h30 - 19h à minuit

Priminvest

Terrains à bâtir

CREATEUR DE TERRAINS A BATIR

- Terrains à bâtir, aménageur foncier implanté sur le Bassin Nazairien et sur la Presqu'île Guérandaise, vous propose des terrains à bâtir libres de constructeur sur l'ensemble de la Loire Atlantique.
Priminvest - Terrains à bâtir, véritable société locale, vous accompagne dans votre acquisition.
NOTRE ENGAGEMENT, VOTRE SATISFACTION !
39 Route de Fondeline, 44600 Saint-Nazaire
02 40 60 07 07

Christian Guillard (Président de la CRA) & Anthony Torralba (CTRA)

Christian, Anthony, en quelques mots comment s'est passée cette saison très très particulière ?

Christian (CG) Mon objectif avec mes collègues de la CRA au 1er juillet 2020 (1er jour de la saison 20-21) est l'organisation des stages de rentrée entre le 15 août et le 20 sept. Notre focus est ;

=> d'accueillir l'ensemble des effectifs arbitres et observateurs au CRT dans le respect strict du protocole sanitaire.

=> de partager les messages techniques et administratifs, de réaliser les tests athlétiques, d'écouter les stagiaires,

=> d'avoir des effectifs opérationnels pour le début des championnats.

Chacun et chacune retrouvent donc le terrain , les sensations de la compétition, les coups de sifflets ... avant que le contexte sanitaire se dégrade davantage et provoque à nouveau l'arrêt des compétitions.

La CRA travaille en novembre sur l'état des lieux et des rétro plannings prévisionnels pour des reprises au 15 février, 15 mars. La Commission Fédérale d'Arbitrage associe aussi les présidents de CRA à la réflexion sur les enjeux de la fin de saison. Je propose début janvier l'organisation d'un webinaire pour informer nos effectifs et répondre à leurs interrogations. La FFF acte fin mars l'arrêt des compétitions et la CRA travaille dès lors sur la clôture de la saison.

Crédit photo : CRA



Encadrement de stage
de début de saison.

De g. à d.
Gilles Bretaud
Christian Guillard
Alain Augu
Anthony Torralba

Anthony (AT) Effectivement les stages de rentrée ont pu se faire mais en multipliant les interventions afin de garantir un nombre d'arbitres par salle respectant les directives contre la Covid-19.

Avec l'aide des membres de la CRA, nous pouvons être satisfaits de la réussite de ce challenge car nous avons ainsi retrouvé nos arbitres et observateurs pour ce rendez-vous important sans trop de problème que cela soit dans l'organisation des mouvements pour le test physique et le déroulement en salle.

Enfin fin août et début septembre était aussi marqué par la préparation aux examens fédéraux avec toutes les formations des candidats puis aussitôt la mise en place de l'examen de ligue.

Dans la continuité, en octobre le stage de cohésion et de travail pour le pôle espoir (un weekend de grande réussite avec la participation de Christian Guillard et Alain Augu sans oublier notre ETRA avec Nicolas Taboré, Morgan Zénatri et Didier Lefeuvre pour la partie athlétique) qui devait se poursuivre avec les JAL mais le confinement est arrivé.

En même temps, j'ai pu avec l'ETRA réaliser une FIA spécifique Mineurs durant les vacances scolaires pour répondre à un besoin des clubs et stagiaires sans oublier une FIA spécifique Féminines malheureusement nous n'avons pas effectué la 3ème journée pour celles-ci dont l'examen. Les filles restent donc en attente pour pouvoir finir cette formation et la réalisation de l'examen pour enfin se lancer sur les terrains.

Christian, la CRA est bénévole, en avez vous profité pour souffler ou alors vous avez déjà travaillé sur la saison prochaine ?

(CG) Comme précisé précédemment, les membres de la CRA sont restés actifs et force de proposition dans le contexte bien sûr dégradé de la saison. Je les remercie d'ailleurs pour leur réflexion et leurs travaux de fin d'automne sur les rétro plannings de reprise de compétitions à l'époque. La commission est maintenant concentrée sur les décisions qu'elle rendra en cette fin de saison et animer par une reprise de championnat 21-22.

Anthony, as-tu eu des consignes ou conseils de la DTA pour gérer au mieux cette situation ?

(AT) La DTA/CFA reste sous les directives de notre gouvernement à savoir qu'il n'est pas autorisé de réaliser des formations pour les arbitres « en présentiel ». Ce message n'a pas évolué depuis octobre dernier.

Donc mes échanges restent par échange de mails et Visio uniquement (sauf l'entraînement passé et à venir).

Anthony, j'imagine que côté terrain les possibilités étaient limitées, comment t'es tu adapté ? Et as tu pu en conséquence proposer ou travailler sur des choses nouvelles ? inédites ?

(AT) Effectivement côté terrain, un coup de frein avec les arbitres mais dans un premier temps, j'ai été très sollicité pour encadrer le « module arbitrage » pour toutes les sections de formation des éducateurs pour le BMF. En effet, ce module concerne un diplôme professionnel, de ce fait, je pouvais réaliser ces formations en présentiels et ainsi de partager un peu de terrain avec ces éducateurs de plus en plus attentionnés à l'arbitrage dans leur club.

A noter que pour nos arbitres, nous avons retrouvé un peu de contact avec certains pour répondre aux désignations pour les tours de coupe de France à partir de fin janvier et notamment pour toute la partie organisationnelle et le respect des protocoles Covid.

Ensuite pour accompagner nos arbitres, j'ai proposé avec l'aide de Didier Lefeuvre de remettre en place immédiatement des programmes d'entraînements afin de garder du lien via des envois d'exercices mais avec des vidéos.

En effet, il n'est pas toujours simple de comprendre l'attente de tous les exercices et par conséquent pour garantir plus facilement la compréhension et d'appliquer les bons mouvements, nous avons à toutes les séances proposer la découverte des exercices en vidéo.

Nous avons réceptionné quelques retours de remerciements de nos arbitres de Ligue et Fédéraux pour la qualité et la diversité des exercices.

Enfin, des partages des quelques situations et sans oublier de conserver un suivi des pôles Espoirs et JAL Elite pour les conserver en éveil avec des questionnaires sur les lois du jeu et analyses vidéo pour affronter les examens fédéraux.



Cycle d'entretien des qualités physiques « Arbitres »

- Fiche -

« Renforcer les stabilisateurs muscles chevilles et genoux »

Echauffement 15' footing puis le parcours training (voir la vidéo des 9 exercices)

- 1° Exercice : Saut jambes tendues vers l'avant au-dessus de 6 haies
- 2° Exercice : Abdo avec mains tendues jusqu'au genoux – retour épaules au sol
- 3° Exercice : Course en pas chassés et avec un appui solide au sol à chaque changement de direction.
- 4° Exercice : Foulée bondissante avec réception sur un pied qui doit être stabilisée sur 3" (le pied ne doit pas bouger et bien encrener au sol).
- 5° Exercice : ½ squat (avec les pieds en position latérales puis ouverts)
- 6° Exercice : Fente avant (flexion complète)
- 7° Exercice : Cloche pied avec réception sur un pied qui doit être stabilisée sur 3" (le pied ne doit pas bouger et bien encrener au sol).
- 8° Exercice : Saut en hauteur avec un appui sur le step (bien pousser sur les appuis).
- 9° Exercice : Lever du bassin avec tête et bras au sol – 10 répétitions par jambe

** Enchaîner les exercices durant 30" / récupération 30" (changement d'exercice) Les 9 exercices représentent un tour*

Recommandations :

Réaliser le 1^{er} tour en apportant une attention forte sur les attitudes, la technique et les consignes : intensité faible

2^{ème} tour sera à effectuer avec une intensité moyenne

À partir du 3^{ème} tour : intensité élevée

Réaliser un nombre de cycle en fonction de votre état de forme.

Niveau 1 : 3 à 4 tours des 9 Exercices

Niveau 2 : 5 à 6 tours des 9 Exercices

Niveau 3 : 7 à 8 tours des 9 Exercices

Matériels :

Chrono / Coupelles / Step / Tapis de sol / Haies



Reprise de 15' de footing en fin de séance

CRA – CTRA/Préparateur Physique

LIGUE PAYS DE LA LOIRE

3

J'ai indiqué en Janvier et notamment lors du webinaire ma volonté avant la fin de saison, d'organiser des séances d'entraînements/rassemblements collectifs sur l'ensemble du territoire afin de retrouver nos arbitres de ligues et d'inviter via les ETDA des arbitres de district pour garantir un lien et préparer ainsi la saison prochaine.

Cette action a été lancée et un premier rassemblement a eu lieu à Saint-Sébastien avec environs 40 arbitres (ligue et district) avec l'objectif atteint : Les coups des sifflets et les cartons se sont mélangés avec les efforts tout en gardant des larges sourires (ils étaient visibles même derrière les masques).... Et surtout, un énorme plaisir de retrouver le terrain !

A noter que dès que nous allons avoir l'autorisation de reprendre la route, nous allons réactiver ces rassemblements. Notre objectif étant fixé de reprendre contact à partir du 22 Mai en proposant à nos arbitres différents lieux sur le territoire et en alternant samedi et dimanche matin pour permettre au plus grand nombre de venir et partager une matinée en entraînement collectif.

Et prévoyez vous des "nouveauautés" pour la saison prochaine ? que cela soit pour la Ligue ou pour les districts, de façon directe ou indirecte ?

(CG) La CRA a défendu auprès des élus à partir de septembre dernier la nécessité de recruter un second CTRA. Gérard Loison et Didier Esor étaient en accord avec ce point et Didier a validé cette décision à la suite de son élection. Nous avons réfléchi ensemble à la fiche de poste dès le 4 janvier dernier et le recrutement est en cours. La mission, entre-autres, du nouveau CTRA sera d'apporter un soutien aux CDA et ETRA.

CRA – Interview - suite et fin

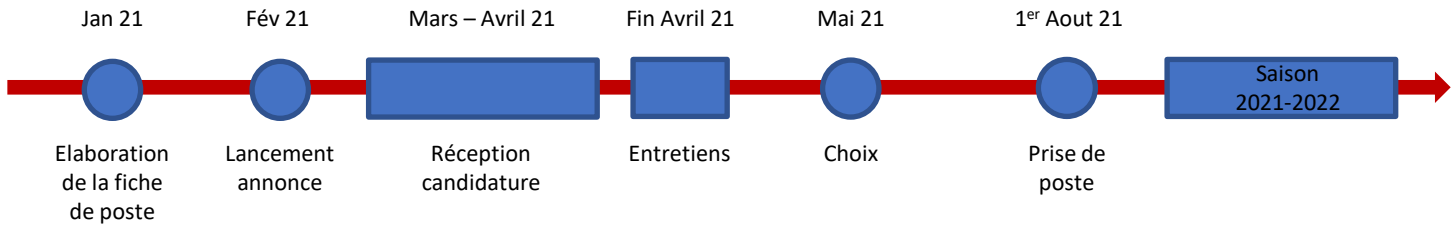
Anthony, tu es probablement ravi de cette nouvelle ?

(AT) Effectivement, voilà déjà une saison ½ que je tente de répondre seul à toutes les sollicitations mais malheureusement je ne peux pas tout développer au maximum comme je l'aimerais pour améliorer l'arbitrage de notre région même si pour une partie, c'est la crise sanitaire qui a bloqué quelques actions.

Cependant mon souhait reste le même, à savoir accompagner nos ETDA pour le suivi et la formation des arbitres et aider les clubs dans le recrutement avec la Commission Régionale de Promotion de l'Arbitrage (CRPA) et les Commissions Départementales de Promotion de l'Arbitrage (CDPA) tout en augmentant le suivi de nos arbitres régionaux et ainsi développer leurs compétences techniques avec la CRA et l'ETRA.

Il est évident que pour réaliser au mieux toutes les missions, il est nécessaire de passer par un recrutement et de se répartir toutes les tâches.

Le processus étant en cours – cf. schéma – nous n'avons pu en savoir plus pour le moment – confidentialité oblige ;-)



Le nouveau CTRA commencerait le 1er août, quelles seront ses missions principales ?

(AT) La fiche de poste (<https://lfpl.fff.fr/simple/emploi-la-ligue-recrute-un-conseiller-technique-en-arbitrage/>) est assez pertinente et montre bien que la mission n°1 sera d'être à l'écoute des 5 districts avec une mission plus axée sur le recrutement et la fidélisation. (extrait ci-dessous de la partie recrutement de la fiche de poste)

Le poste sera donc différent du tien Anthony, sera t il en contact avec les arbitres de district où les CDA et ETDA resteront les interlocuteurs privilégiés ?

(AT) Le prochain CTRA sera un accompagnateur privilégié des Districts, CDA / ETDA et ainsi il pourra répondre plus facilement aux sollicitations et être présent si besoin pour aider par exemple les ETDA lors d'un stage, entraînements, etc... Donc les CDA et les ETDA resteront bien les interlocuteurs privilégiés des arbitres de district et le CTRA répondra aux besoins des districts.

RECRUTEMENT

- Participer au développement de l'arbitrage par des interventions dans les différents milieux (scolaire, universitaire, CFA, structures sportives...)
- Poursuivre la mise en place de Référents dans les clubs ainsi que le tutorat pour les nouveaux arbitres
- Conseiller les Districts et/ou les clubs pour des opérations de recrutement d'arbitres
- Participer activement aux manifestations avec la Commission Régionale et des Commissions Départementales de la Promotion de l'Arbitrage (CRPA/CDPA)

Enfin, Anthony, que conseilles-tu à nos arbitres pour préparer au mieux la saison prochaine ? pour être prêt(e) sportivement et "techniquement" ?

(AT) Pour la prochaine saison, même si nous allons envoyer un programme d'entraînement pour la reprise, je peux simplement indiquer ici, qu'il est évident en raison de cette très longue coupure, qu'il sera important de reprendre plus tôt et plus doucement par rapport aux saisons passées par les footings de « reprise de fond » et de les réaliser sur 4 à 5 semaines suivant les profils de nos arbitres, sans oublier des exercices de « renfo » pour reprendre ainsi en douceur et repréparer dans le temps à solliciter le corps aux activités de plus en plus intenses.

Donc, j'alerte qu'il ne faut pas tenter une reprise trop rapide (sur la 2ème semaine par exemple) d'une séance de fractionner et/ou de vitesse avec des sprints afin d'éviter une blessure qui serait dommageable pour être opérationnel pour le début de saison comme pour les tests physiques

Merci à Christian et Anthony !
Interview réalisée fin Avril 2021

L'UNAF 44 d'aujourd'hui

L'UNAF 44 aujourd'hui c'est :

- **+ de 300 adhérents** – mais près de 400 adhérents il y a 8 ans
- **8 secteurs** – indépendant financièrement
 - Avec chacun un délégué et une équipe « dirigeante »
 - Avec chacun son événement phare (match de gala, loto, tournoi...)
 - Et ses organisations conviviales annexes (réunions, repas...)
- **1 conseil d'administration composé**
 - De 11 élus (le comité directeur)
 - Et les 8 délégués de secteur



L'évolution
du nombre
d'adhérent



Les
participations
aux réunions de
secteur



Le contenu
des réunions
et animations



Des adhérents
sont encore
motivés



Euh Si ...
L'adhésion
gratuite en
2021-2022



Etape 1

La consultation des adhérents

Janvier : débat au Conseil d'Administration (CA) sur les différentes options qui s'offrent à nous pour faire évoluer l'UNAF 44



Etape 2

Février : **7 temps d'échanges de 45min à 1h15** avec jusqu'à 6 adhérents de différents secteurs et profils (âge, en activité ou non) – proposés par les délégués de secteur. 3 options sont proposées aux adhérents qui nous exposent leurs avis et « débattent » en évoquant les avantages et inconvénients de chaque solution

FÉVRIER 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



Etape 3

Mars : débriefing en CA et compte rendu par les 2 rapporteurs/animateurs de groupe. En tout ce sont plus de 30 adhérents qui se seront prononcés, soit + de 10% des adhérents. 15 Avril : Choix de la solution au CA

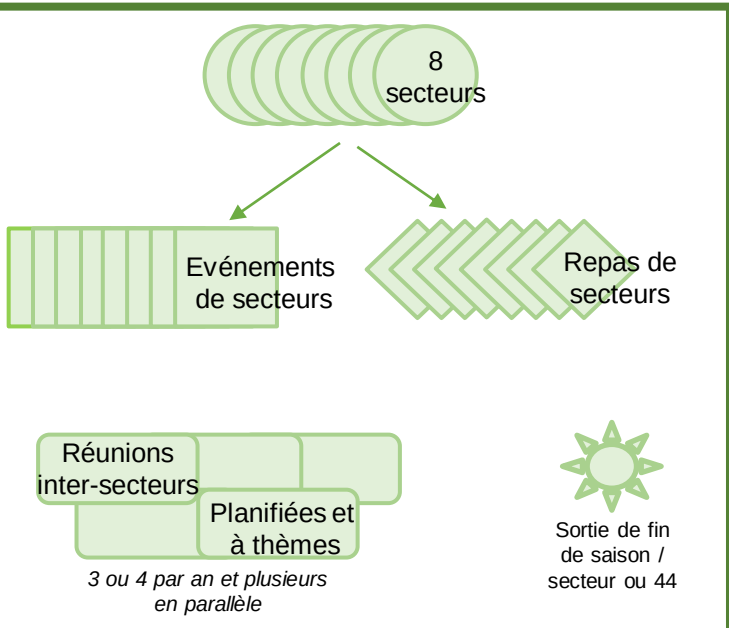
Etape 4

Mai : Ateliers pour répondre au « Comment cela se met en place ».

L'UNAF de demain

Il a été fait un constat (cf. édito) évident, difficile à admettre, mais évident : l'UNAF doit évoluer. Les personnes consultées se sont toutes orientées vers un changement. Le statut quo oublié, il nous fallait donc choisir entre une solution intermédiaire avec nos secteurs (en vert ci-dessous) ou sans aucun secteur, une révolution (en rouge ci-dessous). Nous vous mettons ci-dessous les arguments les plus cités pour ou contre chacune des solutions.

Option retenue



Réunions plus dynamiques

Gérer la coordination entre secteur et 44

Diversité des animations

Kilométrage en plus et la distance

+ d'adhérents aux réunions

On garde les secteurs

Attention à l'intégration des jeunes et nouveaux

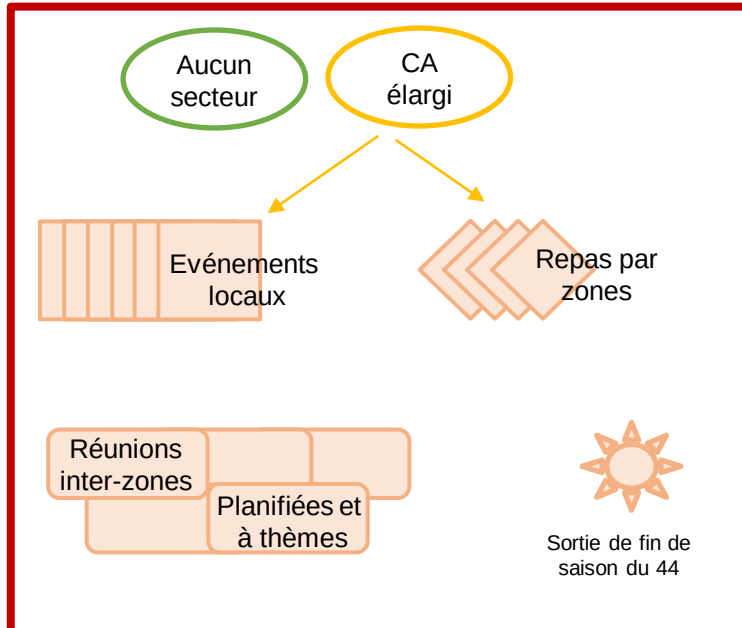
Rencontrer d'autres personnes

Redynamiser Comment organiser les secteurs ?

Quelle implication des adhérents ?

Concrètement et succinctement.

Option non retenue



Rencontre et nouvelles connaissances

Risque d'implication restreinte à un noyau

Organisation centralisée

Perte d'adhérents probable

Des idées nouvelles

Retour arrière compliqué / impossible

Réunions plus qualitatives et animées

Manque de repère – perte de relations – plus (-) d'identification

Nouveau départ pour le 44

Arbitres moins concernés

Les secteurs perdurent. Les événements de secteurs également. Les repas de secteur aussi. Les sorties de fin de saison alternent entre le 44 et le secteur. Le changement se fait sur les réunions de secteur : changement de format. Une planification centralisée. Des réunions par zones géographique. Des réunions avec thématiques et/ou animateur. Un challenge à relever.

Les prochaines étapes

Comment nous allons vers cette organisation ? Des questions importantes ont été posées par les adhérents et doivent trouver réponse :

- Organisation des réunions ?
- La planification des temps d'échanges ?
- La coopération avec la CDA et l'ETDA ?
- La localisation des réunions ? Et le covoiturage ?
- La communication ?
- Le contenu des réunions / ateliers ?
- La préparation des événements de secteurs hors réunions collectives ?
- La place des ex-arbitres, des jeunes et des nouveaux
- L'organisation / l'organigramme d'un secteur
- La gestion financière

Comment y répondre :

- Des ateliers vont se mettre en place pour rapidement faire des propositions et être opérationnel dès Septembre 2021 !
- Envie de partager une bonne idée ... unaf.arbitres44@gmail.com

Les thématiques de travail

La communication – la place des ex-arbitres, des jeunes et des nouveaux

L'organisation et l'organigramme d'un secteur – la préparation des événements de secteurs (ex. Loto)

La gestion financière

Contenu, animation et communication sur les réunions – Planification – Localisation et covoiturage – Coopération avec CDA et ETDA



En partenariat avec Intersport, l'UNAF 44 vous propose pour les 2 saisons à venir, de bénéficier de **maillots à des prix très concurrentiels**.

Afin d'anticiper d'éventuels problèmes de livraison / délais, nous avons acté une pré-commande **de plus de 400 maillots** !

Cette offre classique est complétée par la possibilité de commander un coupe-vent, une veste de survêtement, des dessous techniques ou des sacs, par exemple !

Il est possible de **commander en ligne**, et de récupérer les commandes dans les boutiques affiliées à savoir : Châteaubriant, Blain, Orvault et La Chapelle sur Erdre.

Si l'offre a connu quelques balbutiements à ces débuts, nous espérons sincèrement que les commandes et livraisons au cours de la saison s'effectueront dans des conditions idéales.

[Cliquez ici](#)

Le [catalogue](#) ne s'arrête pas aux maillots d'arbitres, vous pouvez trouver de très bons compléments



Renaud
les pépinières

Une palette d'idées pour votre jardin!

RD 149, Lieu-dit "La Moitouse" 44120 VERTOU
Conseil&Contact : **02.28.00.12.40**

LORENZO COUVERTURE

SEBILOT laurent
767 allée le moulin du beauchais
56350 RIEUX
06 38 27 21 54
laurent.sebilot@gmail.com

couverture pour la rénovation, du neuf, ramonage, démolissage

L'ESCAPADE

Bar - PMU
Brasserie
Restaurant

02 40 79 63 06

5 place de l'église - 44630 PLESSE - lescapade-plesse@orange.fr
SIRET 437 594 632 00019

BAR CONCERT À SAINT-NAZAIRE
L'APPART

BAR & ESPACE CULTUREL

Saint-Nazaire vit aussi la nuit ! On aime l'Appart pour boire un verre entre amis, écouter un concert ou tout simplement faire des rencontres. Habillé derrière le bar est chaleureux et accueillant, tout comme les nombreux habitués toujours prêts à refaire le monde. Ouvert jusqu'à très tard !

182 rue de Pernichet 44600 Saint-Nazaire

Le Trou du Fût

bar à vin
bistrot gourmand

7/7 - 17H A 1H

TERRASSE CHAUFFÉE ET FUMEUR,
SALLE DE L'ETAGE AU CALME,
RETRANSMISSION SPORTIVE
OU AUTRE... (4 Arènes)
SALLE DE RÉUNION,
POSSIBILITÉ D'OUVERTURE LE MIDI SUR
RÉSERVATION : *with*
CONCERT.

19 rue du 28 février 1943 - 44600 Saint Nazaire
tel 02 40 22 21 88 www.letroudufut.fr

Optic 2000

Une nouvelle vision de la vie

OLIVIER GUILLAUME
Opticien Diplômé

51, avenue de la République
44600 SAINT NAZAIRE
Tél : 02 40 22 50 23
Fax : 02 40 22 04 50
Email : optic2000saintnazaire@gmail.com

GUILLAUME OPTIQUE SARL au capital de 15245 Euros
RCS VILLE SAINT NAZAIRE TVA intra-communautaire : F

Royal Service

Saint-Nazaire

31 Allée des Myosotis

Aspect Juridique

Bonjour à tous,

Tout d'abord, j'espère que vous vous portez tous bien en ces temps de crise sanitaire qui ne fait que trop durer. Je ne doute pas que vous devez sans doute être impatients de retrouver le chemin du terrain et du sifflet et ainsi reprendre le cours d'une vie normale.



Cette saison est particulière en ce qu'elle ne se déroule pas comme celles que nous avons pu vivre par le passé. Un arrêt net des compétitions, qui ne reprendront d'ailleurs pas au niveau régional et départemental, qui a eu pour conséquence de faire cesser progressivement le travail des commissions de discipline. Elles ont tout de même continué à se réunir jusqu'en février dernier, après une pause dans le traitement des dossiers sur le mois de janvier, crise sanitaire et restrictions de rassemblement obligent.

L'occasion aussi d'observer quelques ajustements qui ont pu se produire, tant dans l'organisation des séances que de la composition de la Commission. **Patrice Le Clère a cédé sa place à Jean Martinez à la Commission de discipline du District de Loire-Atlantique. L'occasion nous est offerte ici de féliciter Patrice pour toutes ses années de bénévolat et sa particulière attention sur des dossiers relevant d'atteinte aux arbitres.** Nous souhaitons à Jean Martinez et son équipe le meilleur pour cette mandature dans laquelle l'UNAF 44 sera à ses côtés dans un esprit volontaire et constructif.

La COVID 19 aura aussi permis **de tester le format de réunions en visio-conférence**. Cette solution numérique a permis de poursuivre le travail de fond avec une forme ajustée. Chacun se fera sa propre opinion sur ce format : gain de temps, de kilomètres soit peut-être une disponibilité des acteurs plus importante; perte de spontanéité, difficile compréhension des réponses aux questions posées, impossible lecture des émotions sur le visage...

Bref, à l'UNAF, on préfère voir le verre à moitié plein, et on se réjouit que le travail puisse continuer grâce aux bénévoles, tout en croisant les doigts pour que nous puissions goûter à nouveau les joies de se retrouver, simplement.

Cette saison encore, des comportements inappropriés ont été observés sur les terrains. Joueurs, parents, dirigeants, éducateurs, arbitres : nous devons tous avoir conscience, encore plus face à ce que nous vivons, que nous devons réapprendre à vivre dans un esprit de partage, de cohésion, d'entraide et de tolérance.

« Donner, recevoir, partager : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques ». Aimé Jacquet.

Florian Paudois pour la Commission Juridique

2021 – Humour et actualité

