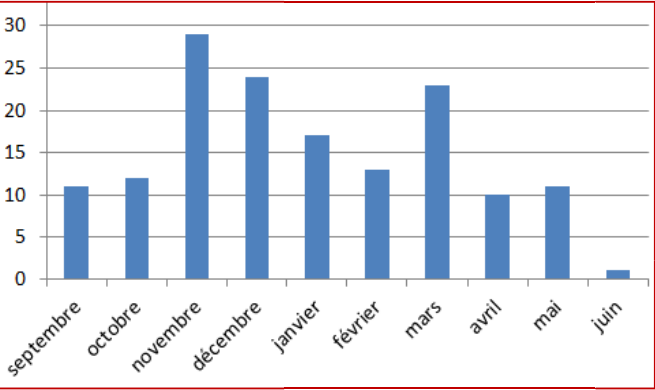
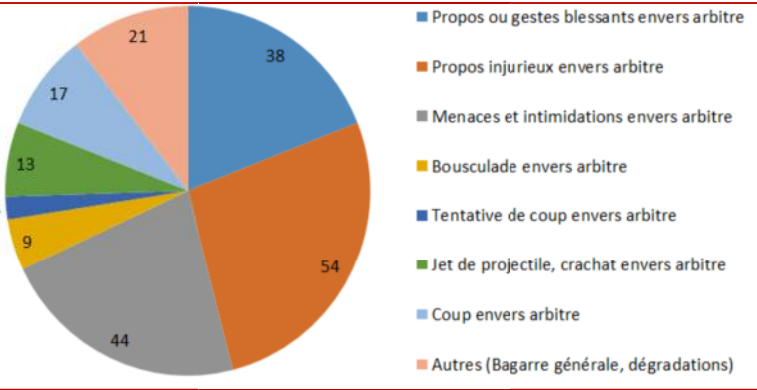


Depuis plusieurs saisons, la commission juridique de l’UNAF44 effectue un suivi régulier des différents dossiers disciplinaires concernant les atteintes verbales et physiques subies par les arbitres (officiels et bénévoles) et les officiels sur les terrains de football de Loire-Atlantique. Aux regards du dernier rapport de l’ONDRP (Cf P.4), il nous est paru intéressant de vous présenter également quelques graphiques issus de ce suivi à titre de comparaison, en toute humilité.

3 Evolution mensuelle du nb et proportion des matchs à incidents depuis les 5 dernières saisons



4 Répartition des matchs à incidents selon la nature de l’atteinte



Au total, ce suivi UNAF44 met en évidence, **200** incidents sur **151** matchs à incidents en **5** saisons, ces chiffres sont certainement, à l’instar de ceux de l’ODNRP en deçà de la vérité, en particulier concernant les atteintes verbales. Car ce travail de recueil est bénévole, manuel et focalisé sur les incidents les plus graves. Et nous ne recensons pas systématiquement toutes les insultes envers arbitres dont le nombre est forcément supérieur aux **54** unités du graphique ci-dessus.

Mais nous serions ravis de pouvoir connaître et analyser les chiffres précis, détaillés et exhaustifs sur ces incidents et incivilités. A bon lecteur !...

Concernant l’évolution mensuelle des incidents, vous remarquerez qu’elle est sensiblement identique en 44 qu’au niveau national, avec des pics en novembre et mars/avril. Donc, là encore, à bon lecteur, car au moment où vous lirez ces lignes nous serons en pleine phase d’ascension de **l’épidémie d’incidents et incivilités envers les arbitres**. Donc prenez vos précautions et restez vigilants.



L’UNAF44 recherche un stagiaire !!!!

Faites le savoir et n’hésitez pas à nous envoyer des candidats SVP !!

SYNTHESE

- Stage commercial / communication
- 2 mois minimum
- Juin/Juillet/Aout/ Septembre 2017
- Nantes

- En relation directe avec le comité directeur de l'association
- Autonomie de mission
- Rémunération sur objectifs
- Bac +2

MISSION COMMERCIALE / COMMUNICATION / COORDINATION

Le stagiaire aura pour mission principal de compléter l'équipe des bénévoles pendant l'apérî odestival en particulier sur 4 axes principaux

- **Démarçage des partenaires** : aujourd'hui l'UNAF 44 souffre d'un manque de partenaires majeurs
 - Financer matériel : pour équilibrer les budgets et proposer des offres et animations aux adhérents
 - Offrir aux adhérents : proposer des partenariats sur des services
- **Démarçage des arbitres** : chaque année, la campagne d'adhésion est un moment fort pour l'association, et il est nécessaire de contacter (téléphone, mail, sms) les arbitres et ex arbitres pour leur proposer l'adhésion et les offrir en cours. Cela sera accompli de la mise à jour de la base de données des adhérents et des sondages pour connaître les besoins et les attentes des arbitres adhérents
- **Communication** : il s'agira de maintenir à jour le site internet, préparer l'impression et l'envoi de la saison du journal de Reti et de l'envoi de l'apérî odestival à disposition du national
- **Coordination** : Le stagiaire aura pour mission principale de synchroniser l'équipe en direct et de l'accompagner à venir rendre les services aux secteurs, le département et la région. La mise à jour des outils communs sera aussi nécessaire, tout comme l'anticipation de la mise en place de certaines commissions (logistique, souscription ...)

PROFIL RECHERCHE

L'UNAF 44 souhaite s'orienter vers des étudiants en cursus commercial (BTS, IUT, 1^{ère} année Sup de Co...) et/ou en cursus sport, intéressés par l'association et ayant l'expérience suivante

- Un goût pour le démarchage commercial
- Une capacité à travailler en autonomie (la structure de l'association nécessitera un accompagnement par exemple)
- Une attitude pour l'accomplissement et des capacités rédactionnelles
- Une affinité pour le sport, et une compréhension des missions d'un arbitre et des difficultés du rôle.

Candidature à envoyer : jeremie.bernard.unaf@gmail.com, renseignements possibles au 0680322076

Union Nationale des Arbitres de Football
Section Départementale de Loire-Atlantique

Reflète

www.unaf44.fr

n°48 • MARS 2017

Arbitres de Foot

Une passion à partager,
des personnes à respecter !

Sommaire

Infos SR Pays de la Loire P. 2
3 Rendez-vous P. 3
To beer or not to beer P. 4
Echos des secteurs P. 5 à 7
Juridique et offre stagiaire P. 8

Carnet rose

Félicitations à :

- Johann et Vanessa AUDOUIN pour la naissance de LÉNA
- Alexandra FAUVEAU PAULHIAC pour la naissance de RICHARD

Situation Adhésions saison 2016/2017	
	Nb d'adhérents au 01/03
Ancenis	33
Blain	45
Châteaubriant	31
Parnasse	85
Pays de Retz	28
Saint-Nazaire	60
Saint-Sébastien	53
Vignoble	32
Total	367
AA*	188
JA*	97
EA*+DI*	82

* AA : Arbitres Adultes ; JA : Jeunes Arbitres ;
* EA : Ex-arbitres ; DI : Divers

Siège social : 14, rue de Leinster 44240 LA-CHAPELLE-SUR-ERDRE unaf.arbitres44@gmail.com

Auberge LA GAILLOTTIERE

Christèle et Benoît DEBAILLY
44690 CHATEAU-THEBAUD
Tél. 02 28 21 31 16
Ouverture tous les jours, sauf le dimanche et le lundi

Chers amis,

Nous y sommes, et déjà nous y arrivons. La deuxième partie de saison est déjà bien lancée, et la fin de saison est déjà là, avec ses matchs à soi-disant enjeux, avec ses excitations, avec ses énervements, et évidemment avec toute sa connerie !

Quoi que ... celle-ci est déjà bien présente depuis le début de saison ! Peut-être ne l'avez-vous pas vu, pas entendu, pas senti – et soyez-en bien heureux – mais oui, la connerie, ou plus poliment, la bêtise est bien là. Chaque semaine, notre « cellule » juridique veille, nous remonte les informations et presque chaque semaine l'un de ses membres se retrouve en commission de discipline ou d'appel de discipline pour accompagner un arbitre unafiste. Et encore, certaines incivilités ne nous sont malheureusement pas remontées, ou trop tardivement ; parfois, et c'est dommage, l'arbitre n'est pas unafiste, alors il se débrouille tout seul ; parfois il dessert la cause de l'arbitrage, mais que voulez-vous, nous ne forcerons pas les arbitres à adhérer !

Pour rappel et en finir avec ce sujet, nous avons créé une adresse mail, alors ne soyez pas timides : unaf44.juridique@gmail.com

L'UNAF 44 c'est aussi de la convivialité, de la joie, du bonheur, le monde des bisounours ... ! Et pour entretenir ce doux rêve d'un monde heureux, comme régulièrement, l'UNAF 44 vous propose des animations.

Pour 2017, il vous faut retenir 2 dates :

Le Samedi 13 mai, le secteur Parnasse organise pour le 44 un banquet – c'est-à-dire une journée festive, débutant à midi mais sans heure de fin fixée ! Le but est simple, se retrouver avec enfants et conjoints, bien manger, boire raisonnablement, et s'amuser. C'est à la Chapelle sur Erdre, et vous avez d'ores et déjà reçu l'invitation.

- Le Samedi 10 juin, c'est différent, comme tous les 2 ans, nous vous proposons une sortie sur la journée complète au PUY DU FOU. Là aussi, vous avez déjà reçu l'invitation, et vous n'avez que jusqu'au 1^{er} avril pour réserver vos places (limitées, donc faites vite). 20€ par adulte au lieu de 38€, c'est une occasion à ne pas manquer, et pour ceux qui ne connaissent pas, laissez-vous tenter, vous serez agréablement surpris. A noter également que c'est gratuit pour les moins de 5 ans.

Pour ces 2 événements, l'inscription est possible en version papier (heureusement) mais aussi en ligne avec le paiement en ligne également.

Enfin, l'UNAF c'est aussi la promotion de l'arbitrage, alors n'hésitez pas à en faire une bonne publicité évidemment, et surtout à ramener à l'UNAF les arbitres non adhérents. Nous avons absolument besoin que les stagiaires adhèrent à l'UNAF, c'est pour eux, pour l'arbitrage et pour l'UNAF.

Un arbitre qui adhère est un arbitre qui arbitre plus longtemps. Portez la bonne parole, et la bonne action !! Considérez cela comme une missive de la plus haute importance !

Je vous laisse à présent profiter de ce Reflet, de ses articles, de ses échos de secteurs, et de cette fin saison, avec passion et raison !

Comme annoncé dans le précédent numéro, la 1^{ère} AG électorale de la nouvelle **SR UNAF Pays de la Loire** s'est tenue le 03 décembre dans les locaux de l'ex-Ligue du Maine. Ce qui nous permet de vous présenter ci-dessous la « photo de famille » du CD élu pour 4 ans. Photo de famille encore incomplète, car l'UNAF Vendée est encore en phase de renouvellement de son équipe dirigeante.



Michaël Chevalier (Président) **Gaël Chanteux** (Secrétaire) **Jean-Claude Buttier** (Secrétaire adjoint) **Jérémy Bernard** (Membre) **Antoine Bondu** (Membre) **Charles Rivéneux** (Membre + Membre du CD Nat^l)
Laurent Chorin (Président délégué) **Stéphane Marandeau** (Trésorier) **Joël Loury** (Trésorier adjoint) **Romain Gernigon** (Membre) **Jean-Luc Martineau** (Membre)

Ce comité directeur, auquel il convient d'associer **Philippe LESAGE**, élu le 21 janvier au CD de la **Ligue Pays de la Loire** au poste de représentant des arbitres, s'est réuni une première fois en février, pour commencer à préparer dès à présent la prochaine saison. Les sujets ne manquent pas, réforme territoriale oblige.

Premiers rendez-vous pour cette nouvelle entité, le Congrès national de Poissy et la participation au Tournoi Tricot-Labbé organisé par nos voisins de l'UNAF Bretagne, le 03 juin à **Argentré du Plessis** (Entre Rennes et Laval).

Cette participation sera une nouveauté pour l'ex-SR Atlantique, mais nos collègues du Maine y participaient régulièrement, et l'organisaient en fonction d'un roulement établi. Ce tournoi sera d'ailleurs organisé en Pays de la Loire en 2018 sur le territoire de la SD Mayenne. Nous espérons bien réussir à mobiliser quelques pointures footballistiques de l'ex-Atlantique, afin que notre jeune SR puisse faire plus que bonne figure à l'occasion de ce premier rendez-vous entre Pays de la Loire et Bretagne.

Quels effectifs pour la SR UNAF Pays de la Loire en nombre d'adhérents ?

Avec 1021 adhérents au 01 mars, l'UNAF Pays de la Loire se positionnent juste après les 4 énormes SR récemment constituées (Grand-Est, Auvergne-Rhône-Alpes, Occitanie et Nouvelle Aquitaine). Pourtant, ces chiffres ne pourront être que meilleure la saison prochaine, une fois que nos collègues vendéens auront réussi à relancer la dynamique autour d'un nouveau comité directeur qui ne saurait tarder (enfin !) à voir le jour dans les prochaines semaines. Les objectifs sont clairs pour les prochaines saisons, atteindre les 1200 adhérents et améliorer le pourcentage d'adhérents parmi les arbitres en activité.



Répartition des adhérents par SD

	SD	44	49	53	72	85
Total	367	153	174	184	143	
Arb. Adultes	188	90	119	118	109	
Arb. Jeunes	97	44	38	46	15	
Ex-arbitres	77	15	14	20	19	
Divers	5	4	3	-	-	

*Pour rappel : 20 reçus lors de la 1^{ère} formation.

Club	Nom	Prénom	Cat	Club	Nom	Prénom	Cat
ANCENIS RC	CAHIER	Yohan	JA	PORNIC GOELANDS SANM	TEILLARD	Max	JA
BLAIN ES	AUDRAIN	Martial	AA	PORNICHETES	SECHOY-TOVAR	Alejandra	AA
BLAIN ES	BAUCHET	Fabien	AA	REZE AEPR	BRISSON	Ronan	JA
BOUAYE FC	TRAORE	Moussa Amara	AA	REZE FC	DIALLO	Mohamed	JA
CHATEAUBRIANT AL	HENRY	Thomas	JA	REZE FC	SOULIE	Tom	JA
CLISSON ETOILE	LESIMPLE	Simon	JA	REZE FC	TRENTIN	Romain	JA
DREFFEAC 3 RIVIERES	POULAIN	Serge	AA	SAINT NAZAIRE UMP	STITE	Walid	AA
MONTOIR CS	PETELAUD	Esteban	JA	ST BREVIN AC	BACHELIER	Killian	JA
NANTES DERVALIERE	SOYER	Jonathan	AA	ST HERBLAIN UF	LAMY	Zoë	JA
NANTES DON BOSCO	LACHMI	Naim	JA	ST JEAN DE BOISEAU	SWIDURSKI	Eric	AA
NANTES FC	DIALLO	Olivier	AA	ST NAZAIRE AF	AGBOVI	Kodjo Emmanuel	AA
NANTES NANTILLAS AS	KOOSMAN	Kervin	JA	ST NAZAIRE IMMACULEE	BOURRET	Yoann	AA
NANTES PIN SEC	DJEBBARI	Akram	JA	ST SEBASTIEN GS	ES SAFI	Tarik	AA
NANTES ST JOSEPH	MONNEYRON	Etienne	JA	ST SEBASTIEN GS	GIFFARD	Théo	JA
NANTES SUD 98	BAZAS	Jean-Luc	AA	ST VIAUD AS VITAL	GAZEAU	Maxence	JA
NORT AC	FERET	Antoine	JA	STE REINE US	PABOEUF	Antoine	JA
PONT ST MARTIN ST AIGNAN	BOLA	Bogra Kokou	AA	TREILLIERES SYMPHO	RAINEREAU	David	AA

Effectif arbitres 2016/2017 : 447

ANCENIS

Bonjour à tous,

Le secteur d'Ancenis se porte bien et reste dynamique en ayant organisé pendant les vacances de Noël deux matchs en salle au Bois Jauni à Ancenis.

Notre dernière réunion de secteur s'est déroulée au club house du complexe sportif de St-Herblon le Vendredi 13 Janvier où une dizaine de sujets ont été abordés.

Nous avons remercié, en offrant la galette des rois le mercredi 25 Janvier, le Staff Technique d'Athlétisme d'Ancenis avec qui nous partageons la piste du Pressoir rouge tous les mercredis soir lors de nos entraînements depuis le début de saison.

Comme chaque année, à cette période, les Unafistes du Secteur d'Ancenis se sont donné rendez-vous pour partager un moment placé sous les signes du plaisir et de la convivialité. Cette année, nous étions une bonne vingtaine, Unafistes en activité

ou ex-arbitres avec nos conjointes, réunis le 04 Février au restaurant Le Goudalier à Ancenis.

C'était l'occasion de (re)faire plus ample connaissance avec les un(e)s et les autres autour d'un bon repas.

Le choix ne manquait pas au menu et le dîner était plus que copieux, arrosé de quelques

bonnes bouteilles, consommées avec modération, bien sûr !

Le secteur remercie le personnel du restaurant Le Goudalier pour la qualité de son accueil et de sa cuisine ainsi que la diversité des plats proposés.

Merci également à tous les Unafistes et leurs conjointes présents à cette belle soirée !

Le secteur a relancé pendant les vacances de Février, deux matchs en salle de 19h15 à 21h15 au complexe sportif de St Herblon Vair-sur-Loire.

Le délégué a invité les secteurs de Châteaubriant, Vignoble, Blain et le Parnasse à participer à ces deux matchs.

Nous avons eu le plaisir d'avoir parmi nous le délégué de secteur de Châteaubriant lors de notre premier match le mercredi 15 Février avec qui nous nous sommes retrouvés autour d'un verre de l'amitié.

Si vous recevez ce numéro du Reflet, cela veut dire que le secteur s'est réuni une nouvelle fois cette saison pour sa mise sous pli, le Vendredi 10 Mars au Stade du Cellier suivie de sa traditionnelle dînette.

A très bientôt chers et chères collègues.

Amicalement,

Jérémy

BLAIN

Rien de très neuf dans le secteur de Blain, mais le secteur se porte pas trop mal.

Nous espérons tout simplement avoir plus de personnes aux prochaines réunions (**24 mars** à Nozay par exemple), afin de préparer au mieux le vide grenier du **Dimanche 21 Mai**.

L'objectif est simple, faire une super journée pour s'offrir un week-end l'année prochaine !

Rappelons au passage que nous avons profité d'une soirée sympathique chez notre partenaire et collègue **Pascal Hébuterne** au Restaurant l'Escapade à Plessé le 20 janvier. Martine, la maitresse des lieux et son équipe nous avaient préparé une fondue, toujours aussi bonne et différentes de nos traditions (canard, poulet, bœuf, panure, oeufs, palmier, salade, frites, sauces ...). La galette provenait d'un partenaire également, à savoir la Boulangerie Frangeul de Nozay. Et nous étions une trentaine à profiter de tout cela !

Une fois n'est pas coutume, nous n'avons pas de photos, toutes nos excuses, nous étions trop occupés par nos assiettes !!!

Laurent et Jérémy pour Blain



191 RUE DU MARÉCHAL FOCH - 44370 VARADES
Tél. : 02 40 98 38 99 - E-mail : cavesaintvincent@bbox.fr



PARNASSE

Au pays du Parnasse*
Comme dans tous les secteurs
On s'amuse on pleure (de rire) on rit (beaucoup d'ailleurs)
Il y a des adhérents et un bureau

Et pour sortir des moments difficiles
Avoir des amis c'est très utile
Un peu d'aide, de réconfort
C'est la vie du Parnasse

Mais il rêve et il imagine
Tous les soirs en s'endormant
Que ses petits adhérents nantais
Viennent aux événements joyeusement

Pour changer, sa participation limitée
Il cherche des idées
Intéressé et Allumé
Toujours motivé
C'est le Parnasse, Parnasse



A part ça, une galette des rois avec de la boule nantaise, un banquet sur le thème de la Bretagne et un tournoi loisirs en juin. Pas de panique, tout va bien !!!

Gaël

SAINT-NAZAIRE

Bonjour à tous

Nous avons commencé l'année 2017 par un match de foot loisir contre l'équipe d'Airbus, le 20 janvier, sous des températures dignes du Pôle Nord : -8°C. Un grand bravo aux Unafistes qui ont bravé le froid.

Ensuite, nous avons organisé la traditionnelle galette des rois du secteur chez notre partenaire la Brocantine à St Nazaire le 28 janvier. Convivialité et bonne humeur étaient au rendez-vous !

Enfin, le club de la Saint Aubin de Guérande nous a accueilli pour notre 3eme réunion de secteur de la saison. Sportivement,

Simon JANNIERE

PS : Sincères condoléances à notre collègue Arnaud Lejeune qui a perdu son papa au mois de décembre.

PAYS de RETZ

Depuis plusieurs mois nous avons des difficultés pour nous réunir et prévoir des manifestations dans notre secteur. Cette nouvelle saison semble être favorable pour redynamiser celui-ci.

Un nombre croissant d'adhérents participe à nos réunions mensuelles. Dernière en date à Frossay 11 présents et 7 excusés sur 26 adhérents

Des commissions se mettent en place en vue d'organiser des manifestations variées et conviviales dans l'objectif de l'organisation du banquet du 5 mai 2018

Nous avons besoin de toutes nos forces vives afin de se partager les tâches. C'est pourquoi nous comptons sur la motivation et la bonne humeur de chacun pour venir grossir nos rangs à la prochaine réunion qui aura lieu le 07 avril 2017 au Pellerin où nos collègues Ludo et Valentin nous accueilleront

Patrick et Pierre

VIGNOBLE

L'année 2017 a débuté de belle manière pour notre secteur, par une belle soirée raclette. Pour nous mettre en appétit, nous avons fait un laser game dans l'après-midi. Nous avons pu voir les bons (et les moins bons)



Nous voudrions souhaiter une bonne fin de saison à tous et continuer à prendre du plaisir sur les terrains. Sportivement et UNAF...ement

Michaël

CARROSSERIE RODOLPHE AUDRAIN
reparation toutes marques
agréé assurances
prêt de véhicule lors des réparations
pose et réparation de pare brise
02 40 36 17 93
5 RUE DU FONTENY- PARC D'ACTIVITÉ
DES HAUTS DE COUERON 3
44220 COUERON
carrosserie.audrain@orange.fr fax 02 40 43 13 69

La Brocantine
BAR - RESTAURANT
129 Bd de l'Hôpital 44600 SAINT-NAZAIRE 02 40 70 25 99

COM'BURO
VENTE DE MOBILIER DE BUREAU
NEUF & OCCASION
A PRIX DISCOUNT
PROFESSIONNELS & PARTICULIERS
7, route de Tréfiac - Zone d'Armangeo (à 500 m de la ZAC de AUCHAN)
44600 SAINT-NAZAIRE
Tél. : 06 51 90 31 85
e-mail : comburo@orange.fr

LES SAVEURS GOURMANDES
BOULANGER - PÂTISSIER - CHOCOLATIER
"LES SAVEURS GOURMANDES"
6 place de l'église
44840 LES SORINIERES
Tél. : 02 40 31 29 60
saveurs.gourmandes44@gmail.com

Roland LHOMELET
Artisan Traiteur
• MARIAGE
• RÉCEPTION
• LUNCH
• TRAITEUR
Sarl "La Gourmandise"
17 chemin des Chardries
44310 St Philbert de Grand Lieu
Tél. 02 40 04 65 17
www.lagourmandise-traiteur.com

ESPACE ONGLES
90, route de Clisson
02.40.71.84.08
LION D'OR
90, route de Clisson
02.40.34.40.01
ST-SEBASTIEN
11, av de la martellière
02.40.33.26.52
INTER COIFFURE

YC
TOUS REVÊTEMENTS
DE SOLS ET MURS
DÉCORATION INTÉRIEURE
PEINTURE
18 rue de la Sèvre
44690 MONNIERES
02 40 54 66 08
06 85 71 35 55

GALA DE FOOTBALL
CHALLENGE DE L'ESPOIR
Albert Bauvineau
SAMEDI 08 AVRIL
Stade du Pont à Gétigné
entrée gratuite
15H – US Gétigné vs Etoile de Clisson
(D2) (PH)
17H – Match féminin :
Et. Mouzillonaise vs Oudon Couffé FC
(DH) (PH)
BÉNÉFICES REVERSÉS POUR LA LUTTE CONTRE LE CANCER
UNAF LOIRE ATLANTIQUE

Comme chaque année, l'UNAF 44 organise son banquet, sa grande fête annuelle, où tout le monde se retrouve, conjoints et enfants compris évidemment.

Chaque année, un secteur est en charge de l'organisation. En 2017, le secteur du Parnasse et ses 80 adhérents (même un peu plus) ont cette responsabilité. Ils ont fait le choix d'une formule classique en journée, et d'un thème.

Le thème permet d'installer une continuité sur la journée (par exemple, vous pourrez profiter de crêpes en fin de journée !), mais n'y voyez la aucune contrainte

Lionel, Nicolas, Amine, Olivier, Florian, Gaël et d'autres ont donc passé du temps et fait des efforts pour que cette journée se passe au mieux, avec par exemple une balade en bord de l'Erdre ou une animation surprise et dans tous les cas, un bon petit repas !

Venez donc profiter de cette journée en famille.

Vous pouvez vous inscrire par voie postale en envoyant le coupon reçu récemment à Florian ou par Internet, avec le paiement en ligne, comme c'est maintenant devenu une habitude (www.unaf44.fr). Si vous avez perdu l'invitation papier, elle est aussi en ligne, il suffit de l'imprimer !

Sortie au Puy du Fou le Samedi 10 juin !

Tout d'abord merci aux 150 personnes ayant répondu au sondage, cela nous a permis de faire des choix pour l'organisation de cette journée.

Voici donc quelques explications sur cette journée.

Par conséquent, nous ne gérons pas le transport pour permettre deux choses :

- une gestion libre de sa journée par l'adhérent (le covoiturage étant encouragé)
- diminuer nettement le coût de la journée pour l'adhérent.

A ce sujet, renseignez-vous auprès de vos secteurs, des minibus ou convois peuvent être organisés !

De même, le déjeuner n'est pas proposé pour :

- vous permettre de gérer vous-même votre timing
- vous laisser profiter au maximum du parc
- diminuer les coûts (une famille pourra par exemple prévoir les sandwiches)

Concernant la Cinéscénie, même si 15% y tenait particulièrement, nous n'avons pu à ce jour avoir de places, et le coût était important. Nous avons fait le choix, avec regret, - obligatoire finalement - de ne pas la proposer.

Ainsi, nous vous proposons cette sortie **au prix de 20€ (au lieu de 38€)** pour un adulte, et **15€ pour un enfant (-13 ans), gratuit pour les moins de 5 ans !**

Le rendez-vous est fixé à l'entrée du parc à 9h45, aux flammes "UNAF 44".

En complément, l'idée étant de faire une sortie UNAF 44, nous avons cherché la possibilité de créer un moment de convivialité. C'est pourquoi, en fin de journée, nous organiserons à proximité du parc (parking) **un apéritif**.

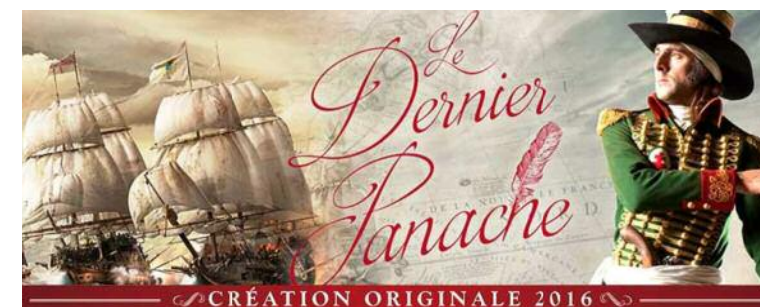
Suite à cet apéritif, nous vous proposons de réserver pour vous - dans la limite des places - vos dîners au restaurant du parc. Il s'agirait de formules autour de 20-25€ par adultes, et 12-15€ par enfant. Nous reviendrons vers les personnes intéressées à ce sujet.

Merci de répondre avant le 1er Avril !

Vous pouvez vous inscrire par voie postale en envoyant le coupon reçu récemment à Camille (en Bretagne pour ses études, mais elle reçoit bien le courrier, pas de panique) ou par Internet, avec le paiement en ligne, comme c'est maintenant devenu une habitude (www.unaf44.fr). Si vous avez perdu l'invitation papier, elle est aussi en ligne, il suffit de l'imprimer !

Le samedi 13 mai 2017
Salle Saint Michel
6 Rue de Sucé,
La Chapelle sur Erdre
à partir de 12H00

Menu des festivités
Accueil à partir de 12H00
Apéritif de bienvenue
Banquet à partir de 14H00
Balade digestive aux bords de l'Erdre,
Animation surprise, Pétanque, Palets.
Soirée dansante à partir de 20H00 + crêpes.



La bière pour se réhydrater, une vraie bonne idée OU PAS !

(Extrait de lequipe.fr du 27/02/2017)

« Allez, une bonne bière pour la récupération ». Quel sportif n'a jamais prononcé, ni entendu cette phrase ? On prête souvent à la bière, très prisée en troisième mi-temps, des vertus de boisson favorisant la réhydratation. Et pas seulement dans le monde amateur.

D'où vient cette croyance ? Peut-être de la légende selon laquelle le Tchécoslovaque Emil Zátopek, quadruple champion olympique (sur 10 000 mètres en 1948, sur 5 000, 10 000 et marathon en 1952), était un fervent amateur de bière. Mais surtout, est-elle crédible ?

D'après le Docteur Eve Tiollier du Département de la Recherche de l'Insep, c'est un fantasme : « la bière ne réhydrate absolument pas ! Le déficit hydrique est exactement le même une fois qu'on l'a bu. On n'a rien récupéré, on produit de l'urine. De manière générale, l'alcool limite la resynthèse des fibres musculaires. »

Des propos corroborés par l'Institut de Recherche du Bien-être de la Médecine et du Sport santé (IRBMS), pour qui la bière « ne contient pas suffisamment de minéraux pour permettre une bonne réhydratation, majeure le phénomène de déshydratation (volume uriné plus important que volume absorbé) et perturbe la récupération musculaire en diminuant l'efficacité du sommeil ». Le médecin du sport Walter Pagliano abonde en ce sens : « Toute boisson alcoolisée déshydrate, la bière n'est donc pas une boisson de récupération. Lors de l'effort, les principales pertes sont de l'eau, des glucides, du sel et des acides aminés (qui forment les protéines) : ce sont les éléments essentiels à la bonne fonction musculaire. »

Et toi, l'ami unafiste, tu gères correctement ta récupération ? ;)

Autant d'inconvénients dont l'importance varie selon la composition de la bière en question et qui – pas de panique ! – restent minimes si celle-ci est consommée avec modération. Une petite mousse après un match ou un entraînement n'a rien de dramatique... *

Mais pourquoi ne pas boire un chocolat ? « Le chocolat chaud ou froid peut être une excellente boisson de récupération parce qu'il contient tous les éléments qui y sont nécessaires (voir plus haut, ndlr), nous apprend le Dr Pagliano. En plus du calcium, qui est à la base de la solidité osseuse. »

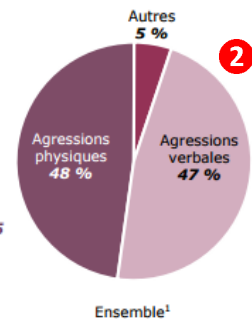
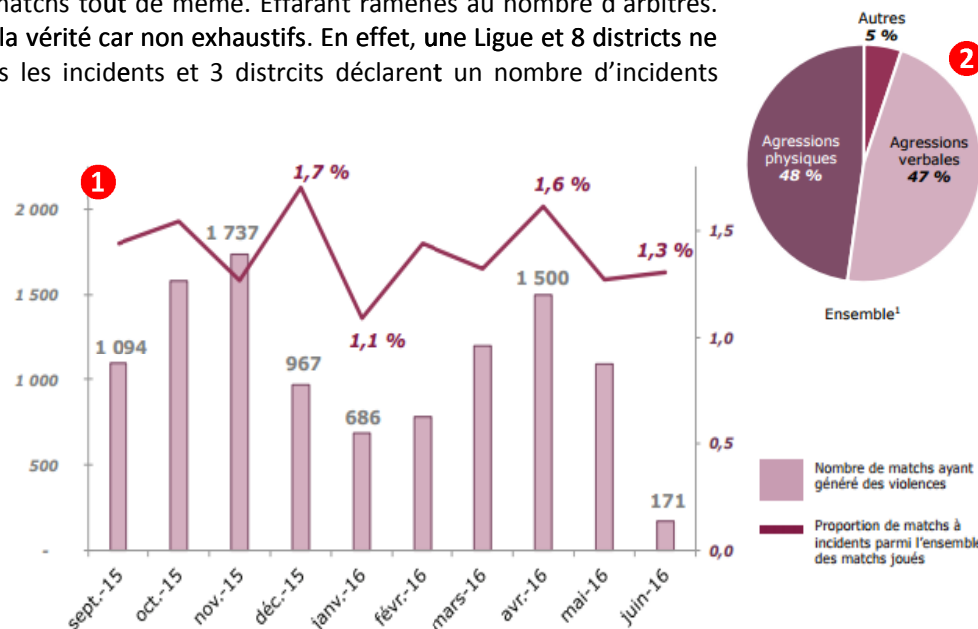
* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération



Juridique et incidents disciplinaires

En novembre dernier, l'Observatoire National de la Délinquance et des Réponses Pénales, s'appuyant sur l'observatoire des comportements de la FFF, publiait son rapport sur les violences et les incivilités recensées dans le football et le futsal amateurs pour la saison 2015-2016. Si les instances n'en retiennent qu'un chiffre, seul **1.4%** des matchs joués sont émaillés d'incidents. Mais cela représente **10977** matchs tout de même. Effarant raménés au nombre d'arbitres. D'autant que ces chiffres sont en deçà de la vérité car non exhaustifs. En effet, une Ligue et 8 districts ne jouent pas le jeu en ne transmettant pas les incidents et 3 districts déclarent un nombre d'incidents anormalement bas et donc peu fiable.

De ce rapport, sur ces données nationales un peu tronquées, nous vous proposons d'extraire deux graphiques **1**: Evolution mensuelle du nb et proportion des matchs à incidents **2**: Répartition des matchs à incidents selon la nature de l'atteinte principale (hors futsal). et de regarder s'il y a quelques différences avec ce que nous connaissons en 44, en regardant de plus près nos propres données, recensées au fil des 5 dernières saisons.



Suite Page 8

Dans la rubrique, que deviennent les anciens adhérents de l'UNAF44

Eh bien, certains sont toujours arbitres et même présidents de SD UNAF. Comme c'est le cas de **Fabrice DAVID**, ancien membre du secteur de Saint-Sébastien et qui est actuellement président de la SD des **Hautes Pyrénées**. D'où sa présence à l'AG d'hiver de l'UNAF Nationale à Vichy où il a pu se rappeler au bon souvenir de ses ex-collègues ligériens. Il n'est pas le seul ex-adhérent du 44 à avoir pris des responsabilités à l'UNAF par ailleurs... suite au prochain numéro.



Bonjour à tous,

CHATEAUBRIANT

Alors que la mi-saison est passée, sur les terrains nous avons eu le regret d'avoir quelques problèmes pour certains d'entre nous... C'est pourquoi je répète ce que j'avais déjà écrit lors du premier écho de la saison, à savoir de rester vigilant sur les terrains du début jusqu'à la fin du match. J'en profite aussi pour dire que l'adhésion à l'UNAF ne doit pas être une réflexion mais une nécessité!

Malgré tout, la saison se poursuit toujours dans la bonne humeur du côté de notre secteur, nous travaillons pour assurer une continuité de notre dynamique. Nous préparons notre **LOTO** qui aura lieu le **07 Avril 2017** à la Halle de Béré de Châteaubriant, je vous invite à venir nombreux, vous y passerez une super soirée comme chaque année!

Nous avons également fait notre repas annuel le 25 Février 2017, chez notre nouveau partenaire "**La Pile d'assiettes**" à Issé. Nous avons été très bien reçus et avons été très satisfaits du repas proposé aux 30 personnes que nous étions (dont 18 unafistes). Belle soirée passée tous ensemble!



La saison n'est pas finie, nous avons d'autres pistes et projets en réflexion pour faire vivre notre secteur et proposer des choses à nos adhérents.... à suivre.

Au plaisir de se croiser sur les terrains, d'arbitrer ensemble ou bien de passer de bons moments avec vous.

Jeremy Seury

SAINT-SEBASTIEN

Comme lors de chaque rassemblement depuis le début de la saison, nous étions une petite vingtaine à notre dernière réunion. Nous avons eu le plaisir d'y accueillir un nouvel arbitre et adhérent, **Théo Giffard**.

Le repas, anciennement appelé galette des rois, a été annulé faute de participants. Ce n'est ni une surprise, même pas une inquiétude, c'est à l'image de notre époque. Il est de plus en plus difficile de motiver, de mobiliser. Nous avons tous pléthore d'amis sur les réseaux sociaux mais nous ne trouvons plus le temps de partager un morceau de pain ou choquer nos verres ensemble. Ce n'est pas un jugement, juste une constatation dont je ne tire aucun enseignement positif ou négatif.

En revanche, il est certain que le duo leader du secteur essaie de trouver des idées nouvelles. Les réunions sont intéressantes, plus encore lorsque nous avons des intervenants extérieurs.

En Mars ou Avril nous recevrons une ancienne immense gloire du FC Nantes. Il est probable que nous retournions au CRT pour l'ultime rendez-vous de la saison où nous dînerons avec nos compagnes.

Une excellente nouvelle dans la rubrique carnet rose. Le 12 Février 2017 un petit **Richard Fauveau** s'est invité sur notre terre. Un futur arbitre c'est sûr! Un futur Unafiste c'est certain. Il est en effet le premier enfant d'**Alexandra Paulhiac** donc le petit-fils de Patrick Paulhiac donc le neveu de Jocelyn Paulhiac. Bon sang ne saurait mentir. Toutes nos félicitations à cette sympathique famille, longue vie à Richard.

Un petit clin d'œil à une autre Alexandra.... elle saura pourquoi.

JLR



Florian Alix Boucherie - Charcuterie - Traiteur

Ouvert du mardi au samedi
8h-13h / 15h-19h15
le dimanche
8h30-12h30
02 40 79 14 50
9 rue Alexis Letourneau – 44170 NOZAY

La Pile d'Assiettes Bar Restaurant

Traiteur
Repas de groupe
Menu ouvrier
avec plat du jour
02 40 55 13 42 lapiledassiettes@laposte.net
2 Rue de la Chesnaie • 44520 ISSÉ

la Cave
yann le greneur
06 74 25 18 97

les Spécialités
2 rue du 11 Novembre
Centre-ville / Château
44 110 CHATEAUBRIANT
02 40 81 84 40
cave.chateaubriant@gmail.com

Jules Verne
78 bd Jules Verne
Route de Paris
44 300 NANTES
02 51 89 97 52
cavejulesverne@gmail.com

Auberge Les Trois Chênes

Tel: 02 40 55 57 96
Axe "Touche d'Erbray" - "St Julien de Vouvantes"

Euri Philippe PIAUT

BIÈRES - TOUTES BOISSONS

Tél. 02 40 81 22 05
Fax 02 40 07 73 21
Port 06 08 68 78 58
e-mail : cavepiaut@orange.fr

3 rue de la Butte des Moulins
44590 LUSANGER

Anthony BRÉMONT
Arbitre assistant en Ligue 1
06 831 837 15
anthony.bremont@smashgoal.fr

NANTES
02 40 50 76 58
1, rue d'Athènes
44300 Nantes

CHOLET
02 41 58 21 14
206 bis, av. des 3 provinces
49300 Cholet

Centre Instruction Routière Plus Réunis

IR + CONDUITE NORTAISE

François MANOEUVRIER
AUTO-ÉCOLE
MOTO - CYCLO - REMORQUE
Animateur permis à points
Formation entreprise - milieu scolaire ...
Ouvert tous les jours du Lundi au Samedi
13, chemin de la Varenne
44390 Nort sur Erdre
Tél. 02 40 29 55 77
manoeuvrier.francisco@wanadoo.fr